



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI ARAD

310036-Arad, str. Andrei Șaguna, nr. 1-3

Tel. 0257. 254. 438 ; Fax: 0257. 230. 010

web: www.dsparad.ro, e-mail: secretariat@dsparad.ro

Operator date cu caracter personal nr.34651

156/09.01.2023.

### Comunicat de presă – Măsuri pentru prevenirea gripei

Având în vedere creșterea numărului de cazuri de gripă de pe teritoriul țării, Ministerul Sănătății a instituit starea de alertă epidemiologică determinată de gripă.

Pentru a preveni și limita îmbolnăvirile prin gripă și alte infecții virale respiratorii, Ministerul Sănătății și Direcția de Sănătate Publică Arad recomandă următoarele măsuri:

#### La nivelul populației generale:

- Evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție
- Menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului
- Respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință
- Consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii, pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea la domiciliu și eventuale investigații suplimentare
- Consultarea centrelor de evaluare sau a centrelor de permanență organizate la nivel județean
- Continuarea vaccinării antigripale, în special pentru persoanele aflate la risc: persoane cu vârsta peste 65 ani, gravide, bolnavii cronici

#### La nivelul unităților școlare și preșcolare:

- Realizarea triajului zilnic
- Asigurarea materialelor necesare dezinfecției periodice a mâinilor și a suprafețelor
- Utilizarea măștii de protecție de către cadrele didactice și, eventual, de către copii
- Aerisire periodică a încăperilor
- Informarea părinților și aparținătorilor legali privind semnele și simptomele de infecții respiratorii
- Respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință

#### La nivelul angajatorilor:

- Evitarea aglomerărilor în spațiile de lucru, acolo unde este posibil
- Utilizarea măștii de protecție, dacă aglomerația nu poate fi evitată
- Încurajarea vaccinării antigripale a personalului
- Realizarea unui triaj epidemiologic zilnic și recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor depistați cu simptomatologie respiratorie

#### La nivelul unităților sanitare se aplică următoarele măsuri:

- Realizarea triajului epidemiologic zilnic pentru personal, cu recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor cu simptome respiratorii
- Purtarea echipamentului de protecție (măști, mănuși, halate) de către personalul medical și alte persoane care intră în contact cu pacienții

- Adaptarea programului de vizită al aparținătorilor pacienților internați în unitățile sanitare publice, pe baza analizei de risc efectuate de către DSP
- Asigurarea stocurilor de antivirale, în special de către spitalele care internează cazuri de infecții respiratorii acute
- Instituirea terapiei antivirale specifice imediat după internare la pacienții care prezintă simptome specifice gripei
- Continuarea vaccinării antigripale a personalului medico-sanitar și auxiliar
- Refacerea, după caz, a stocurilor de echipamente de protecție, antiseptice și dezinfectante
- Respectarea protocoalelor de management al cazului de gripă, al contactilor și al focarelor de îmbolnăvire

DIRECTOR EXECUTIV  
DR. IRIMIE CECILIA GABRIELA

